



НАО «Атырауский университет имени Х.Досмухамедова»

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

ИНСТРУКЦИЯ



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Правления-Ректор
НАО «Атырауский университет
имени Х.Досмухамедова»


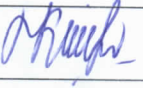

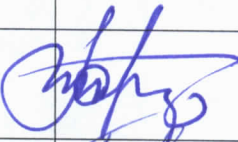


С.Н.Идрисов


«21» 01 2021 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ**

СМК № 145


Атырау 2021г.

	Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
Разработал	Ведущий специалист управления хозяйственной деятельности	Г.С.Жайлаубаева		20.01.21
Согласовано	Проректор по академическим вопросам	К.М.Утепкалиева		20.01.21
	Председатель филиала «Атырауский университет им. Х.Досмухамедова» Комитета организации Казахстанского отраслевого профессионального союза работников образования и науки Атырауской области	А.К.Ахмет		20.01.21
	Руководитель управления эксплуатации и технического обслуживания	Т.Т.Аманов		20.01.21
	Руководитель офиса мониторинга качества	Ж.Т.Кайшыгулова		20.01.21
	Юрисконсульт	К.С.Куанов		20.01.21

 ATYRAU UNIVERSITY	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности для студентов занимающихся легкой атлетикой	Стр. 3 из 8

Содержание

1	Общие положения	4
2	Сокращения	4
3	Нормативные ссылки	4
4	Требования безопасности во время занятий	4
5	Лист ознакомления	7
6	Лист регистрации изменений и дополнений	8

 ATYRAU UNIVERSITY	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности для студентов занимающихся легкой атлетикой	Стр. 4 из 8

1 Общие положения

- 1.1 Настоящая Инструкция разработана в соответствии с Законом Республики Казахстан «Об образовании», иными нормативно-правовыми актами Республики Казахстан. Цель настоящих Инструкций - создание безопасных условий для профессорско-преподавательского состава, студентов и сотрудников Атырауского университета им. Х.Досмухамедова.
- 1.2 Ответственность за нарушение правил техники безопасности на объектах университета возлагается на:
 - руководителя структурного подразделения;
 - инженера по ЧС и ТБ.
- 1.3 Контроль за соблюдением правил техники безопасности образовательного процесса в университете возлагается на:
 - руководителя структурного подразделения;
 - инженера по ЧС и ТБ.
- 1.4 Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для всех сотрудников, постоянно или временно работающих в университете, студентов, всех юридических и физических лиц, осуществляющих свою деятельность или находящихся по другим причинам на территории университета.
- 1.5 Профессорско-преподавательский состав, сотрудники университета, студенты должны быть ознакомлены с настоящей Инструкцией.

2 Сокращения

В настоящих Инструкциях применяются следующие сокращения:


- РК - Республика Казахстан;
- АУ - Атырауский университет;
- ОМК – офис мониторинга качества;
- ППАВ – проректор по академическим вопросам;
- ППС - профессорско-преподавательский состав;
- РСР - руководитель структурного подразделения;
- ТБ - техника безопасности;
- ОТ - охрана труда;
- ЧС - чрезвычайная ситуация.

3 Нормативные ссылки

- 3.1 Конституция Республики Казахстан;
- 3.2 Трудовой кодекс Республики Казахстан;
- 3.3 «Правила разработки, утверждения и пересмотра инструкции по безопасности и охране труда работодателем», утвержденные Приказом Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 30 ноября 2015г. №927;
- 3.4 Устав АУ;
- 3.5 Внутренний распорядок АУ.
- 3.6 Международный стандарт ИСО 9001:2015.

4 Общие требования безопасности

К занятиям по легкой атлетике допускаются студенты, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. При проведении занятий по легкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха. При проведении занятий по легкой атлетике возможно воздействие на обучающихся

 ATYRAU UNIVERSITY	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности для студентов занимающихся легкой атлетикой	Стр. 5 из 8

следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- выполнение упражнений без разминки.

При проведении занятий по легкой атлетике должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщать преподавателю (тренеру), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю (тренеру).

В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

4.1 Требования безопасности перед началом занятий.

Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

Протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату т.д.).

Провести разминку.

4.2 Требования безопасности во время занятий.

При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15м за финишную отметку.

Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.

Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.

Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

Не производить метания без разрешения преподавателя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

Не стоять справа от метаемого, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения преподавателя.

Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

4.3 Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.


- При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

- При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

- При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учебного заведения и в ближайшую пожарную часть по тел. **101, 45-00-00** и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4 Требования безопасности по окончании занятий.

- Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

 ATYRAU UNIVERSITY	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности для студентов занимающихся легкой атлетикой	Стр. 6 из 8

ППС, сотрудники и студенты должны соблюдать правила внутреннего распорядка, санитарно-эпидемиологический регламент, противопожарную безопасность и технику безопасности.

За внесение изменений и дополнений в подлинник и учётные рабочие экземпляры несёт ответственность ведущий специалист управления хозяйственной деятельности и инженер по ЧС и ТБ.

Инструкция пересматривается РСП по мере необходимости.

Основанием для внесения изменений и дополнений в Инструкцию может являться:

- вновь введённые изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, имеющие силу закона;
- приказы Председателя Правления-ректора;
- перераспределение обязанностей между структурными подразделениями;
- реорганизация структурных подразделений.

При изменении названия организации или структурного подразделения Инструкция должна быть заменена.

В случае замены все имеющиеся в университете экземпляры утратившей силу Инструкции должны быть изъяты и заменены новыми.

Ответственность за замену и изъятие устаревшей Инструкции несут РСП и инженер по ЧС и ТБ.

Согласование Инструкции в соответствии с требованиями нормативно-правовых актов Республики Казахстан и МС ИСО 9001:2015 осуществляет ОМК.

Инструкцию разрабатывает ведущий специалист управления хозяйственной деятельности и инженер по ЧС и ТБ.

Инструкция утверждается Председателем Правления-Ректором и действует до её отмены.

Ответственность за хранение учтённого рабочего экземпляра Инструкции в подразделении несёт РСП.

