



НАО «Атырауский университет имени Х.Досмухамедова»

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

ИНСТРУКЦИЯ



**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель Правления-ректор  
НАО «Атырауский университет  
имени «Х.Досмухамедова»

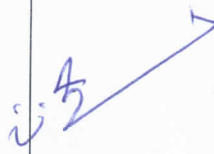
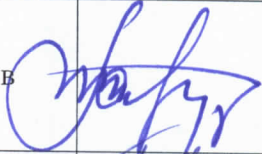
С.Н.Идрисов


« 12 » 01 2021г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ,  
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЕДИНОБОРСТВАМИ**

**СМК № 143**


Атырау 2021г.

	Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
<b>Разработал</b>	Ведущий специалист управления хозяйственной деятельности	Г.С.Жайлаубаева		20.01.21
<b>Согласовано</b>	Проректор по академическим вопросам	К.М.Утепкалиева		20.01.21
	Председатель филиала «Атырауский университет им. Х.Досмухамедова» Комитета организации Казахстанского отраслевого профессионального союза работников образования и науки Атырауской области	А.К.Ахмет		20.01.21
	Руководитель управления эксплуатации и технического обслуживания	Т.Т.Аманов		20.01.21
	Руководитель офиса мониторинга качества	Ж.Т.Кайшыгулова		20.01.21
	Юрисконсульт	К.С.Куанов		20.01.21

 <b>ATYRAU UNIVERSITY</b>	<b>НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»</b>	<b>Издание: третье</b>
	<b>Инструкция по технике безопасности для студентов занимающихся единоборствами</b>	<b>Стр. 3 из 9</b>

## Содержание

1	Общие положения	4
2	Сокращения	4
3	Нормативные ссылки	4
4	Требования безопасности во время занятий	4
5	Лист ознакомления	8
6	Лист регистрации изменений и дополнений	9

 <b>ATYRAU UNIVERSITY</b>	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности для студентов занимающихся единоборствами	Стр. 4 из 9

## 1 Общие положения

- 1.1 Настоящая Инструкция разработана в соответствии с Законом Республики Казахстан «Об образовании», иными нормативно-правовыми актами Республики Казахстан. Цель настоящих Инструкции - создание безопасных условий для профессорско-преподавательского состава, студентов и сотрудников Атырауского университета им.Х.Досмухамедова.
- 1.2 Ответственность за нарушение правил техники безопасности на объектах университета возлагается на:
  - руководителя структурного подразделения;
  - инженера по ЧС и ТБ.
- 1.3 Контроль за соблюдением правил техники безопасности образовательного процесса в университете возлагается на:
  - руководителя структурного подразделения;
  - инженера по ЧС и ТБ.
- 1.4 Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для всех сотрудников, постоянно или временно работающих в университете, студентов, всех юридических и физических лиц, осуществляющих свою деятельность или находящихся по другим причинам на территории университета.
- 1.5 Профессорско-преподавательский состав, сотрудники университета, студенты должны быть ознакомлены с настоящей Инструкцией.

## 2 Сокращения

В настоящих Инструкциях применяются следующие сокращения:

РК - Республика Казахстан;  
 АУ - Атырауский Университет;  
 ОМК – офис мониторинга качества;  
 ППАВ – проректор по академическим вопросам;  
 ППС - профессорско-преподавательский состав;  
 РСП - руководитель структурного подразделения;  
 ТБ - техника безопасности;  
 ОТ - охрана труда  
 ЧС - чрезвычайная ситуация.


## 3 Нормативные ссылки

- 3.1 Конституция Республики Казахстан.
- 3.2 Трудовой кодекс Республики Казахстан.
- 3.3 «Правила разработки, утверждения и пересмотра инструкции по безопасности и охране труда работодателем», утвержденные Приказом Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 30 ноября 2015г. №927;
- 3.4 Устав АУ.
- 3.5 Внутренний распорядок АУ.
- 3.6 Международный стандарт ИСО 9001:2015.

## 4 Общие требования безопасности

**Преподаватель обязан:**

1. Выдерживать постепенность подготовки к единоборствам:

 <b>ATYRAU UNIVERSITY</b>	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности для студентов занимающихся единоборствами	Стр. 5 из 9

- специальная физическая подготовка (набивка ударных и защитных поверхностей тела, укрепление связок и др.);
- изучение техники единоборств с партнерами, не оказывающими сопротивления (приемов, способов их применения, переходов с приема на прием, комбинаций приемов);
- освоение указанных элементов единоборства с партнерами, оказывающими пассивное, а затем, активное сопротивление;
- освоение тактики единоборства с ограниченным силовым контактом;
- практика свободного единоборства с ограниченным силовым контактом;
- учебная практика свободного единоборства с полным силовым контактом по специальным правилам.

2. Лично контролировать соответствие учебно-материальной базы содержанию занятия:

- состояние рабочей поверхности (укладка татами, отсутствие выступающих предметов. Лично контролировать соответствие учебно-материальной базы содержанию занятия;
- состояние рабочей поверхности (укладка татами, отсутствие выступающих предметов на местности и т.п.);
- состояние макетов средств защиты и нападения (палка, нож, пистолет, автомат, наручники и др.);
- состояние средств индивидуальной защиты.

3. Обеспечить качественное проведение подготовительной части занятия (инструктаж, общая и специальная части разминки).

4. Обеспечить оптимальное размещение и передвижение обучающихся (зоны безопасности, направление бросков партнеров, дистанция и интервал при фронтальном выполнении заданий группой в движении и др.).

5. Лично руководить всеми схватками в рамках учебной практики:


- проводить дополнительный инструктаж по технике безопасности;
  - допускать к схватке только лиц прошедших все этапы обучения и сдавших правила техники безопасности и квалификационные требования по тактико-технической подготовке к единоборству;
  - формировать состав участников схватки с учетом уровня подготовленности каждого бойца и его весовой категории;
  - немедленно пресекать любые проявления неконтролируемого поведения (техника, психика);
  - немедленно прекращать бой в опасной для здоровья ситуации (акцентированные удары в голову, скручивание позвоночника, выход на зоны безопасности и др.);
- организовать немедленное оказание первой помощи при возникновении травмы.

При нарушении указанных требований преподаватели несут ответственность за возникновение травмы.

За подготовку к занятиям учебно-материальной базы ответственность несет начальник кабинета.

**Обучающийся должен:**

1. Нести личную ответственность за знание, правильное понимание и выполнение:
  - общих требований техники безопасности, определенных настоящей

 <b>ATYRAU UNIVERSITY</b>	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности для студентов занимающихся единоборствами	Стр. 6 из 9

инструкцией;

- правил ведения всех схваток рукопашного боя.

## **2. Категорически запрещается :**

- выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травмы (акцентированная атака в полностью незащищенную по той или иной причине голову, добивание противника в состоянии нокдауна, бросок противника за зоной безопасности, на канаты ринга и т.п.);
- выполнение действий в режиме “неконтролируемой техники” (неподготовленные, спонтанные действия без учета обстановки боя, контроля траектории атаки, ее цели и степени поражения, рассчитанные на психологическое подавление противника и т.п.);
- выполнение ударов: рукой без боксерских перчаток, открытой перчаткой, головой, в голову локтем или коленом, в голову, в затылок и сверху, в шею и горло, в позвоночник и поясницу, в пах и низ живота, в колено и голень спереди, акцентированных ударов по лежащему противнику;
- выполнение действий в захвате: бросков на голову, с падением на противника всем телом, упоров локтем и коленом, прыжков на лежащего противника, болевых приемов на позвоночник и скручивание шеи, болевых приемов на промежность, пальцы, глаза, ушные раковины, царапанья, кусаная, щипковых приемов.

При нарушении указанных требований обучающиеся несут ответственность за возникновение травмы.

### **4.3 Требования безопасности во время занятий.**

Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

Избегать столкновений с игроками, **толчков** и ударов по рукам и ногам игроков.

При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.


Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

### **4.4 Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**

- При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации организации образовательного учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

- При получении обучающимися травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

- При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учебного заведения и в ближайшую пожарную часть по тел. **101, 45-00-00** и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

 <b>ATYRAU UNIVERSITY</b>	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности для студентов занимающихся единоборствами	Стр. 7 из 9

#### 4.5 Требования безопасности по окончании занятий.

- Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- Тщательно проветрить спортивный зал.
- Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

ППС, сотрудники и студенты должны соблюдать правила внутреннего распорядка, санитарно-эпидемиологический регламент, противопожарную безопасность и технику безопасности.

Внесение изменений и дополнений в Инструкции осуществляется только по разрешению Председателя Правления-ректора и оформляется документально за его подписью. Внесение изменений и дополнений в подлинник и учтённые рабочие экземпляры производится в соответствии с требованиями Правил разработки инструкции.

За внесение изменений и дополнений в подлинник и учётные рабочие экземпляры несёт ответственность ведущий специалист управления хозяйственной деятельности и инженер по ЧС и ТБ.

Инструкция пересматривается по мере необходимости.

Основанием для внесения изменений и дополнений в Инструкцию может являться:

- вновь введённые изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, имеющие силу закона;
- приказы Председателя Правления-ректора;
- перераспределение обязанностей между структурными подразделениями;
- реорганизация структурных подразделений;

При изменении названия организации или структурного подразделения Инструкция должна быть заменена.

В случае замены все имеющиеся в университете экземпляры утратившей силу Инструкции должны быть изъяты и заменены новыми.

Ответственность за замену и изъятие устаревшей Инструкции несут РСП и инженер по ЧС и ТБ.

Согласование Инструкции в соответствии с требованиями нормативно-правовых актов Республики Казахстан и МС ИСО 9001:2015 осуществляет ОМК.

Инструкцию разрабатывает ведущий специалист управления хозяйственной деятельности и инженер по ЧС и ТБ.

Инструкция утверждается Председателем Правления-ректором и действует до её отмены.

Ответственность за хранение учтённого рабочего экземпляра Инструкции в подразделении несёт РСП.





