



НАО «Атырауский университет имени Х.Досмухамедова»

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

ИНСТРУКЦИЯ



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Правления-Ректор
НАО «Атырауский университет
имени Х.Досмухамедова»

С.Н.Идрисов С.Н.Идрисов

« 01 » 2021 г.


**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

СМК № 136

Атырау 2021г.




	Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
Разработал	Ведущий специалист управления хозяйственной деятельности	Г.С.Жайлаубаева		20.01.21
Согласовано	Проректор по академическим вопросам	К.М.Утепкалиева		20.01.21
	Председатель филиала «Атырауский университет им. Х.Досмухамедова» Комитета организации Казахстанского отраслевого профессионального союза работников образования и науки Атырауской области	А.К.Ахмет		20.01.21
	Руководитель управления эксплуатации и технического обслуживания	Т.Т.Аманов		20.01.21
	Руководитель офиса мониторинга качества	Ж.Т.Кайшыгулова		20.01.21
	Юрисконсульт	К.С.Куанов		20.01.21

	ПАО «Атырауский университет имени Халелы Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности при проведении спортивных соревнований	Стр. 3 из 9

Содержание

1	Общие положения	4
2	Сокращения	4
3	Нормативные ссылки	4
4	Требования безопасности во время занятий	4
5	Лист ознакомления	8
6	Лист регистрации изменений и дополнений	9

 ATYRAU UNIVERSITY	НАО «Атырауский университет имени Халелы Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности при проведении спортивных соревнований	Стр. 4 из 9

1 Общие положения

- 1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом Республики Казахстан «Об образовании», иными нормативно-правовыми актами Республики Казахстан. Цель настоящих Инструкций - создание безопасных условий для профессорско-преподавательского состава, студентов и сотрудников Атырауского университета им.Х.Досмухамедова.
- 1.2 Ответственность за нарушение правил техники безопасности на объектах университета возлагается на:
 - руководителя структурного подразделения;
 - инженера по ЧС и ТБ;
- 1.3 Контроль за соблюдением правил техники безопасности образовательного процесса в университете возлагается на:
 - руководителя структурного подразделения;
 - инженера по ЧС и ТБ;
- 1.4 Выполнение требований настоящих Инструкций обязательно для всех сотрудников, постоянно или временно работающих в университете, студентов, всех юридических и физических лиц, осуществляющих свою деятельность или находящихся по другим причинам на территории университета.
- 1.5 Профессорско-преподавательский состав, сотрудники университета, студенты должны быть ознакомлены с настоящими Инструкциями.

2 Сокращения

В настоящих Инструкциях применяются следующие сокращения:


- РК - Республика Казахстан;
- АУ - Атырауский университет;
- ОМК – офис мониторинга качества;
- ППАВ – проректор по учебной работе
- ППС - профессорско-преподавательский состав;
- РСП - руководитель структурного подразделения;
- ТБ – техника безопасности;
- ОТ – охрана труда
- ЧС - чрезвычайная ситуация.

3 Нормативные ссылки

- 3.1 Конституция Республики Казахстан;
- 3.2 Трудовой кодекс Республики Казахстан;
- 3.3 «Правила разработки, утверждения и пересмотра инструкции по безопасности и охране труда работодателем», утвержденные Приказом Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 30 ноября 2015г. №927;
- 3.3 Устав АУ;
- 3.4 Внутренний трудовой распорядок Атырауского университета.
- 3.5 Международный стандарт ИСО 9001:2015.

4 Основные понятия физической культуры

Физическая культура - органическая составная часть общей культуры общества и личности, вид социальной деятельности людей, направленный на укрепление

 ATYRAU UNIVERSITY	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности при проведении спортивных соревнований	Стр. 5 из 9

здоровья и развитие их физических способностей, на подготовку к жизненной практике.


Физкультурник - человек, систематически занимающийся доступными физическими упражнениями для укрепления своего здоровья, гармоничного развития и физического совершенствования.

4.1 Общие требования безопасности

- К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.
- Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - травмы при падении на скользком фунте или твердом покрытии;
 - травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
 - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
 - обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°C;
 - травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или на хождении рядом других участников соревнований;
 - проведение соревнований без разминки.
- Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
- При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
- Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

4.2 Требования безопасности перед началом соревнований.

- Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

 ATYRAU UNIVERSITY	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности при проведении спортивных соревнований	Стр. 6 из 9

- Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- Провести разминку.

4.3 Требования безопасности во время соревнований.

- Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4.4 Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.


- При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.5 Требования безопасности по окончании соревнований.

- Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ППС, сотрудники и студенты должны соблюдать правила внутреннего распорядка, санитарно-эпидемиологический регламент, противопожарную безопасность и технику безопасности.

Внесение изменений и дополнений в Инструкцию осуществляется только по разрешению ППАВ и оформляется документально за его подписью. Внесение изменений и дополнений в подлинник и учтённые рабочие экземпляры

 ATYRAU UNIVERSITY	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности при проведении спортивных соревнований	Стр. 7 из 9

производится в соответствии с требованиями Правил разработки инструкции.

За внесение изменений и дополнений в подлинник и учётные рабочие экземпляры несёт ответственность ведущий специалист управления хозяйственной деятельности и инженер по ЧС и ТБ технике безопасности.

Инструкция пересматривается по мере необходимости.

Основанием для внесения изменений и дополнений в Инструкцию может являться:

- вновь введённые изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, имеющие силу закона;
- приказы ректора;
- перераспределение обязанностей между структурными подразделениями;
- реорганизация структурных подразделений.

При изменении названия организации или структурного подразделения Инструкция должна быть заменена.

В случае замены все имеющиеся в университете экземпляры утратившей силу Инструкции должны быть изъяты и заменены новыми.

Ответственность за замену и изъятие устаревшей Инструкции несут РСП и инженер по ЧС и ТБ.

Согласование Инструкции в соответствии с требованиями нормативно-правовых актов Республики Казахстан и МС ИСО 9001:2015 осуществляет ОМК.

Инструкцию разрабатывает ведущий специалист управления хозяйственной деятельности и инженер по ЧС и ТБ.

Инструкция утверждается Председателем Правления-Ректором и действует до его отмены.

Ответственность за хранение учтённого рабочего экземпляра Инструкции в подразделении несёт РСП.

