



НАО «Атырауский университет имени Х.Досмухамедова»

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

---

---

ИНСТРУКЦИЯ



**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель Правления-Ректор  
НАО «Атырауский университет  
имени Х.Досмухамедова»




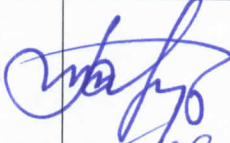


С.Н.Идрисов


«01» \_\_\_\_\_ 2021г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ  
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

СМК № 134


Атырау 2021г.

	Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата
<b>Разработал</b>	Ведущий специалист управления хозяйственной деятельности	Г.С.Жайлаубаева		20.01.21
<b>Согласовано</b>	Проректор по академическим вопросам	К.М.Утепкалиева		20.01.21
	Председатель филиала «Атырауский университет им. Х.Досмухамедова» Комитета организации Казахстанского отраслевого профессионального союза работников образования и науки Атырауской области	А.К.Ахмет		20.01.21
	Руководитель управления эксплуатации и технического обслуживания	Т.Т.Аманов		20.01.21
	Руководитель офиса мониторинга качества	Ж.Т.Кайшыгулова		20.01.21
	Юрисконсульт	К.С.Куанов		20.01.21

 <b>ATYRAU UNIVERSITY</b>	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности для преподавателей кафедры физического воспитания	Стр. 3 из 9

## Содержание

1	Общие положения	4
2	Сокращения	4
3	Нормативные ссылки	4
4	Требования безопасности во время занятий	6
5	Лист ознакомления	8
6	Лист регистрации изменений и дополнений	9

 <b>ATYRAU UNIVERSITY</b>	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности для преподавателей кафедры физического воспитания	Стр. 4 из 9

## **1 Общие положения**

- 1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом Республики Казахстан «Об образовании», иными нормативно-правовыми актами Республики Казахстан. Цель настоящих Инструкций - создание безопасных условий для профессорско-преподавательского состава, студентов и сотрудников Атырауского университета им.Х.Досмухамедова.
- 1.2 Ответственность за нарушение правил техники безопасности на объектах университета возлагается на:
  - руководителя структурного подразделения;
  - инженера по ЧС и ТБ;
- 1.3 Контроль за соблюдением правил техники безопасности образовательного процесса в университете возлагается на:
  - руководителя структурного подразделения;
  - инженера по ЧС и ТБ;
- 1.4 Выполнение требований настоящей Инструкции обязательно для всех сотрудников, постоянно или временно работающих в университете, студентов, всех юридических и физических лиц, осуществляющих свою деятельность или находящихся по другим причинам на территории университета.
- 1.5 Профессорско-преподавательский состав, сотрудники университета, студенты должны быть ознакомлены с настоящей Инструкцией.

## **2 Сокращения**

В настоящих Инструкциях применяются следующие сокращения:


- РК - Республика Казахстан;
- АУ - Атырауский университет;
- ОМК – офис мониторинга качества;
- ППАВ – проректор по академическим вопросам
- ППС - профессорско-преподавательский состав;
- РСП - руководитель структурного подразделения;
- ТБ - техника безопасности;
- ОТ - охрана труда
- ЧС - чрезвычайная ситуация.

## **3 Нормативные ссылки**

- 3.1 Конституция Республики Казахстан;
- 3.2 Трудовой кодекс Республики Казахстан;
- 3.3 «Правила разработки, утверждения и пересмотра инструкции по безопасности и охране труда работодателем», утвержденные Приказом Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 30 ноября 2015г. №927;
- 3.4 Устав АУ;
- 3.5 Внутренний распорядок АУ.
- 3.6 Международный стандарт ИСО 9001:2015.

## **4 Основные понятия физической культуры**

Физическая культура - органическая составная часть общей культуры общества и личности, вид социальной деятельности людей, направленный на укрепление

 <b>ATYRAU UNIVERSITY</b>	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова»	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности для преподавателей кафедры физического воспитания	Стр. 5 из 9

здоровья и развитие их физических способностей, на подготовку к жизненной практике.

Физкультурник - человек, систематически занимающийся доступными физическими упражнениями для укрепления своего здоровья, гармоничного развития и физического совершенствования.

Физическое развитие - это биологический процесс становления и применения форм и функций человеческого организма, совершающийся под влиянием наследственности, условий жизни и воспитания.

Программа физического воспитания предусматривает изучение учащимися теоретических тем и овладение рядом практических физических упражнений из различных видов спорта.

#### **4.1 Общие требования безопасности**

К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, имеющие соответствующее педагогическое образование.

При поступлении на работу все преподаватели обязаны пройти вводный инструктаж у инженера по технике безопасности и получить под роспись настоящую инструкцию у директора департамента по академическим вопросам, требования которой должны беспрекословно выполняться.

Запрещается проведение занятий без инструктажа!

К работе не допускаются:

- лица в нетрезвом состоянии;
- лица в неопрятном неспортивном виде.

Преподаватель должен:

- Пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- В работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;

Режим труда и отдыха определяется графиком работы преподавателя.

Травмоопасность в спортивном зале возникает при:

- Занятиях на неисправных спортивных снарядах;
- Выполнении упражнений на загрязненных или влажных снарядах;
- Выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
- Выполнении сложных гимнастических упражнений без страховки;
- Нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке.

Не допускать проведения в спортивных залах внеучебных непрофильных мероприятий.


В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

О случаях травматизма сообщать в учебную часть, принимать участие в расследовании несчастных случаев.

#### **4.2 Требования безопасности перед началом занятий.**

Не допускать к занятиям студентов, не прошедших медосмотр.

Занятия проводить на местах, соответствующих гигиеническим нормам данного

 <b>ATYRAU UNIVERSITY</b>	НАО «Атырауский университет имени Халела Досмухамедова	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности для преподавателей кафедры физического воспитания	Стр. 6 из 9

вида спорта.

Проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования.

Прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование.

Занятия проводятся только в присутствии преподавателя и с его разрешения. Не допускать нахождения в спортивном зале учащихся, а также посторонних лиц, без преподавателя

Проветрить помещение спортзала.

Следить за своевременной влажной уборкой и порядком в зале.

Не приступать к проведению основных упражнений без предварительной подготовки организма.

Форма одежды занимающегося должна соответствовать виду спорта, по которому проводится занятие.

#### **4.3 Требования безопасности во время занятий.**

Преподаватель обязан:

Не допускать к занятиям студентов с явно выраженными признаками заболевания.

Допускать на занятия только в спортивной форме;

Провести инструктаж по технике безопасности с обучающимися (вводный, поурочный, тематический);

Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок;

Соблюдать личную гигиену;

Организовать страховку при выполнении учебных упражнений;


Следить за соблюдением порядка и дисциплины;

Не оставлять обучающихся без присмотра во время занятий.

Запрещается использовать спортивные снаряды, оборудование, инвентарь не по назначению.

По окончании занятий убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

По окончании занятий вне спортивного помещения и стадиона проверить по списку наличие обучающихся.

 <b>ATYRAU UNIVERSITY</b>	НАО «Атырауский университет имени Халелы Досмухамедова	Издание: третье
	Инструкция по технике безопасности для преподавателей кафедры физического воспитания	Стр. 7 из 9

Выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ.

О всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

#### **4.4 Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях**

В случае возникновения ситуаций, угрожающих жизни и здоровью студентов, принять меры к их срочной эвакуации. Сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации.

При получении учащимся травмы принять меры по оказанию первой медицинской помощи, вызвать врача. В случае необходимости – госпитализировать. Сообщить об инциденте в учебную часть.

При внезапном заболевании обучающегося вызвать медработника.

ППС, сотрудники и студенты должны соблюдать правила внутреннего распорядка, санитарно-эпидемиологический регламент, противопожарную безопасность и технику безопасности.

Внесение изменений и дополнений в Инструкции осуществляется только по разрешению ППАВ и оформляется документально за его подписью. Внесение изменений и дополнений в подлинник и учтённые рабочие экземпляры производится в соответствии с требованиями Правил разработки инструкции.

За внесение изменений и дополнений в подлинник и учётные рабочие экземпляры несёт ответственность инженер по технике безопасности.

Инструкция пересматривается РСП не реже одного раза в три года.

Основанием для внесения изменений и дополнений в Инструкцию может являться:  
- вновь введённые изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, имеющие силу закона;

- приказы Председателя Правления-Ректора;
- перераспределение обязанностей между структурными подразделениями;
- реорганизация структурных подразделений.

При изменении названия организации или структурного подразделения Инструкция должна быть заменена.

В случае замены все имеющиеся в университете экземпляры утратившей силу Инструкции должны быть изъяты и заменены новыми.

Ответственность за замену и изъятие устаревшей Инструкции несут РСП и инженер по ЧС и ТБ.

Согласование Инструкции в соответствии с требованиями нормативно-правовых актов Республики Казахстан и МС 9001:2015 осуществляет ОМК.

Инструкцию разрабатывает ведущий специалист управления хозяйственной деятельности и инженер по ЧС и ТБ.

Инструкция утверждается Председателем Правления - Ректором и действует до её отмены.

Ответственность за хранение учтённого рабочего экземпляра Инструкции в подразделении несёт РСП.





